



# 1. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 02.07.2015

## Detalizēti rezultāti

Freitag, Roman

Klubs: Kath. Laufjugend ARW  
Numurs: 164

Posms: 10.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 41:11

Ātrums: 14.57 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 51)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 37)

Distances labākais laiks: 34:16

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupas labākais laiks: 41:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde 4	2.00	6:40	3:20	2	0:02	7	1:00	2.00	6:40	3:20	2	0:02	7	1:00
Runde 4	2.00	8:27	4:13	1	-	6	1:24	4.00	15:07	3:46	1	-	6	2:24
Runde 4	2.00	8:36	4:17	1	-	6	1:24	6.00	23:43	3:57	1	-	6	3:48
Runde 4	2.00	8:51	4:25	1	-	6	1:35	8.00	32:34	4:04	1	-	6	5:23
Ziel	2.00	8:37	4:18	1	-	5	1:32	10.00	41:11	4:07	1	-	7	13:40