



1. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 02.07.2015

Detalizēti rezultāti

Freitag, Roman

Klubs: Kath. Laufjugend ARW
Numurs: 164

Posms: 10.00 km
Hauptlauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 41:11

Ātrums: 14.57 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 51)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 37)

Distances labākais laiks: 34:16

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupas labākais laiks: 41:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde 4	2.00	6:40	3:20	2	0:02	7	1:00	2.00	6:40	3:20	2	0:02	7	1:00
Runde 4	2.00	8:27	4:13	1	-	6	1:24	4.00	15:07	3:46	1	-	6	2:24
Runde 4	2.00	8:36	4:17	1	-	6	1:24	6.00	23:43	3:57	1	-	6	3:48
Runde 4	2.00	8:51	4:25	1	-	6	1:35	8.00	32:34	4:04	1	-	6	5:23
Ziel	2.00	8:37	4:18	1	-	5	1:32	10.00	41:11	4:07	1	-	7	13:40