



# 1. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 02.07.2015

## Detalizēti rezultāti

Flohr, Michael

Klubs: Universität Erfurt  
Numurs: 110

Posms: 10.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 50:48

Ātrums: 11.81 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 51)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 37)

Distances labākais laiks: 34:16

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupas labākais laiks: 41:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              |                     |                      |                        |                        | Kopējais rezultāts |            |             |                     |                      |                        |                        |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Runde 4       | 2.00            | 6:48        | 3:23         | 3                   | 0:10                 | 8                      | 1:08                   | 2.00               | 6:48       | 3:23        | 3                   | 0:10                 | 8                      | 1:08                   |
| Runde 4       | 2.00            | 8:55        | 4:27         | 3                   | 0:28                 | 9                      | 1:52                   | 4.00               | 15:43      | 3:55        | 3                   | 0:36                 | 9                      | 3:00                   |
| Runde 4       | 2.00            | 9:54        | 4:57         | 3                   | 1:18                 | 14                     | 2:42                   | 6.00               | 25:37      | 4:16        | 3                   | 1:54                 | 11                     | 5:42                   |
| Runde 4       | 2.00            | 12:52       | 6:26         | 5                   | 4:01                 | 34                     | 5:36                   | 8.00               | 38:29      | 4:48        | 3                   | 5:55                 | 15                     | 11:18                  |
| Ziel          | 2.00            | 12:19       | 6:09         | 5                   | 3:42                 | 32                     | 5:14                   | 10.00              | 50:48      | 5:04        | 3                   | 9:37                 | 22                     | 23:17                  |