



1. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 02.07.2015

Detalizēti rezultāti

Sieber-Held, Anke

Klubs: Erfurt

Numurs: 141

Posms: 10.00 km

Hauptlauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:36

Ātrums: 9.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 51)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 14)

Distances labākais laiks: 45:16

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:02:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde 4	2.00	8:58	4:29	1	-	14	2:00	2.00	8:58	4:29	1	-	14	2:00
Runde 4	2.00	12:27	6:13	1	-	14	3:38	4.00	21:25	5:21	1	-	14	5:22
Runde 4	2.00	13:24	6:42	1	-	14	4:12	6.00	34:49	5:48	1	-	14	9:34
Runde 4	2.00	13:58	6:59	1	-	13	4:07	8.00	48:47	6:05	1	-	13	13:41
Ziel	2.00	13:49	6:54	1	-	14	3:55	10.00	1:02:36	6:15	1	-	14	18:47