



1. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 02.07.2015

Detalizēti rezultāti

Held, Thoralf

Klubs: SSV Erfurt 02

Numurs: 161

Posms: 10.00 km

Hauptlauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:53

Ātrums: 11.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 51)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 37)

Distances labākais laiks: 34:16

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 50:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Runde 4 | 2.00 | 7:58 | 3:59 | 2 | 0:17 | 27 | 2:18 | 2.00 | 7:58 | 3:59 | 2 | 0:17 | 27 | 2:18 |
| Runde 4 | 2.00 | 9:51 | 4:55 | 2 | 0:05 | 22 | 2:48 | 4.00 | 17:49 | 4:27 | 2 | 0:22 | 25 | 5:06 |
| Runde 4 | 2.00 | 10:27 | 5:13 | 1 | - | 18 | 3:15 | 6.00 | 28:16 | 4:42 | 1 | - | 25 | 8:21 |
| Runde 4 | 2.00 | 11:08 | 5:33 | 1 | - | 21 | 3:52 | 8.00 | 39:24 | 4:55 | 1 | - | 22 | 12:13 |
| Ziel | 2.00 | 11:29 | 5:44 | 2 | 1:25 | 27 | 4:24 | 10.00 | 50:53 | 5:05 | 2 | 23:22 | 23 | 23:22 |