



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Detalizēti rezultāti

**Friese, Alexandra**

Klubs: USV Jena

Numurs: 3880

Posms: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 55:22

Ātrums: 10.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 109)

Vieta distancē/Sievietes: 59 (no 109)

Distances labākais laiks: 43:45

Vieta grupā: 13(no 22)

Grupas labākais laiks: 43:56