



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Detalizēti rezultāti

Hesse, Heike

Klubs: Erfurt

Numurs: 3684

Posms: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:09:54

Ātrums: 8.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 102 (no 109)

Vieta distancē/Sievietes: 102 (no 109)

Distances labākais laiks: 43:45

Vieta grupā: 13(no 15)

Grupas labākais laiks: 45:13