



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Detalizēti rezultāti

**Pokahr, Viola**

Klubs: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Numurs: 3753

Posms: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:13:42

Ātrums: 8.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 106 (no 109)

Vieta distancē/Sievietes: 106 (no 109)

Distances labākais laiks: 43:45

Vieta grupā: 14(no 15)

Grupas labākais laiks: 45:13