



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detalizēti rezultāti

**Seifarth, Jan**

Klubs: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Numurs: 3781

Posms: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 55:39

Ātrums: 12.94 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 166)  
Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 161)  
Distances labākais laiks: 42:30

Vieta grupā: 9(no 19)  
Grupas labākais laiks: 42:30