



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detalizēti rezultāti

Lindenlaub, Ralf

Klubs: Die flinken Gerataler
Numurs: 3720

Posms: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 56:02

Ātrums: 12.85 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 166)
Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 161)
Distances labākais laiks: 42:30

Vieta grupā: 6(no 16)
Grupas labākais laiks: 47:19