



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detalizēti rezultāti

Held, Thoralf

Klubs: SSV Erfurt 02

Numurs: 166

Posms: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:20

Ātrums: 11.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 166)

Vieta distancē/Vīrieši: 72 (no 161)

Distances labākais laiks: 42:30

Vieta grupā: 8(no 21)

Grupas labākais laiks: 46:04