



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detalizēti rezultāti

Dalbert, Frank

Klubs: Chaosteam-RSL

Numurs: 3635

Posms: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:45

Ātrums: 11.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 95 (no 166)

Vieta distancē/Vīrieši: 94 (no 161)

Distances labākais laiks: 42:30

Vieta grupā: 13(no 21)

Grupas labākais laiks: 46:04