



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detalizēti rezultāti

**Wölfel, Roland**

Klubs: Stedtfelder Rennsteigfreunde  
Numurs: 183

Posms: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:13

Ātrums: 11.04 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 108 (no 166)  
Vieta distancē/Vīrieši: 107 (no 161)  
Distances labākais laiks: 42:30

Vieta grupā: 9(no 19)  
Grupās labākais laiks: 50:19