



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detalizēti rezultāti

**Pennewiß, Jan**

Klubs: Bad Tennstedt  
Numurs: 3747

Posms: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:28

Ātrums: 11.00 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 166)  
Vieta distancē/Vīrieši: 110 (no 161)  
Distances labākais laiks: 42:30

Vieta grupā: 15(no 19)  
Grupās labākais laiks: 42:30