



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Detalizēti rezultāti

**Hermann, Rainer**

Klubs: LAC Rudolstadt

Numurs: 3680

Posms: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Grupa:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 1:06:07

Ātrums: 10.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 115 (no 166)

Vieta distancē/Vīrieši: 112 (no 161)

Distances labākais laiks: 42:30

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:06:07