



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detalizēti rezultāti

Helms, Dieter

Klubs: Unterpörlitz

Numurs: 3833

Posms: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:09:38

Ātrums: 10.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 132 (no 166)

Vieta distancē/Vīrieši: 129 (no 161)

Distances labākais laiks: 42:30

Vieta grupā: 19(no 22)

Grupas labākais laiks: 52:32