



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Detalizēti rezultāti

**Zscharnt, Holger**

Klubs: DAV Inselberg

Numurs: 3811

Posms: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:19:59

Ātrums: 9.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 157 (no 166)

Vieta distancē/Vīrieši: 152 (no 161)

Distances labākais laiks: 42:30

Vieta grupā: 21(no 21)

Grupas labākais laiks: 46:04