



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detalizēti rezultāti

**Ernst, Beate**

Klubs: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Numurs: 3649

Posms: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Grupa:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 45:13

Ātrums: 13.27 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 109)  
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 109)  
Distances labākais laiks: 43:45

Vieta grupā: 1(no 15)  
Grupas labākais laiks: 45:13