



Detalizēti rezultāti

Armster, Katrin

Klubs: CROSSFIT ERFURT
Numurs: 205

Posms: 8.00 km
Sprint

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:50

Ātrums: 7.52 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 154 (no 292)
Vieta distancē/Sievietes: 34 (no 100)
Distances labākais laiks: 46:25

Vieta grupā: 5(no 15)
Grupās labākais laiks: 53:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|----------------------------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|---------------------------------|---------------------|-------------------------|---|-------|----|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma Vietāztrūkums min/km grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā Vietāztrūkums min/km grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Himmelsleiter + | - | 3:40 | - | 3 | 0:50 | 27 | 1:30 | - | 3:40 | - | 3 | 0:50 | 27 | 1:30 |
| Himmelsleiter + | - | 5:19 | - | 3 | 1:13 | 25 | 1:37 | - | 8:59 | - | 3 | 2:03 | 25 | 3:07 |
| Nordwand + Dov | - | 7:12 | - | 5 | 1:04 | 44 | 1:47 | - | 16:11 | - | 4 | 3:07 | 34 | 4:48 |
| Nordwand + Dov | - | 2:37 | - | 7 | 0:32 | 38 | 1:06 | - | 18:48 | - | 4 | 3:39 | 35 | 5:54 |
| Duckmäuser Eins | - | 20:38 | - | 3 | 2:54 | 27 | 5:28 | - | 39:26 | - | 3 | 3:45 | 26 | 11:22 |
| Duckmäuser Aus | - | 0:24 | - | 2 | 0:03 | 9 | 0:06 | - | 39:50 | - | 3 | 3:48 | 25 | 11:28 |
| Pneumant Einstie | - | 0:46 | - | 2 | 0:23 | 18 | 0:23 | - | 40:36 | - | 2 | 3:33 | 23 | 11:48 |
| Pneumant Aussti | - | 0:10 | - | 6 | 0:04 | 22 | 0:05 | - | 40:46 | - | 2 | 3:33 | 23 | 11:52 |
| Heuschnupfen Ei | - | 14:06 | - | 6 | 2:19 | 40 | 3:32 | - | 54:52 | - | 2 | 5:52 | 25 | 15:24 |
| Heuschnupfen Ai | - | 0:07 | - | 4 | 0:02 | 22 | 0:02 | - | 54:59 | - | 2 | 5:53 | 24 | 15:26 |
| Schlammbowle E | - | 3:01 | - | 5 | 0:24 | 38 | 0:34 | - | 58:00 | - | 3 | 6:17 | 26 | 16:00 |
| Schlammbowle A | - | 1:21 | - | 5 | 0:24 | 33 | 0:38 | - | 59:21 | - | 2 | 6:15 | 25 | 16:38 |
| Sportplatz Mühlb | 8.00 | 4:29 | - | 10 | 0:32 | 63 | 0:51 | 8.00 | 1:03:50 | 7:58 | 5 | 10:04 | 34 | 17:25 |