Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Detalizēti rezultāti

Zielinski, Alexandra

Klubs: 50 Shades of Matsch
Numurs: 211

Posms: 8.00 km
Sprint

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:33

Ātrums: 8.49 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 292)
Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 100)
Distances labākais laiks: 46:25

Vieta grupā: 3(no 25)
Grupas labākais laiks: 48:57

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Himmelsleiter +	-	3:06	-	3	0:47	13	0:56	-	3:06	-	3	0:47	13	0:56
Himmelsleiter +	-	4:37	-	4	0:42	13	0:55	-	7:43	-	3	1:29	11	1:51
Nordwand + Dov	-	6:26	-	5	1:01	16	1:01	-	14:09	-	4	2:30	12	2:46
Nordwand + Dov	-	2:04	-	2	0:08	6	0:33	-	16:13	-	4	2:29	11	3:19
Duckmäuser Eins	-	19:03	-	6	3:02	19	3:53	-	35:16	-	4	5:31	12	7:12
Duckmäuser Aus	-	0:26	-	6	0:05	23	0:08	-	35:42	-	4	5:33	12	7:20
Pneumant Einstie	-	0:41	-	4	0:17	15	0:18	-	36:23	-	4	5:50	12	7:35
Pneumant Aussti	-	0:09	-	3	0:02	12	0:04	-	36:32	-	4	5:49	12	7:38
Heuschnupfen Ei	-	12:10	-	3	1:20	10	1:36	-	48:42	-	4	7:09	9	9:14
Heuschnupfen Au	-	0:07	-	3	0:02	22	0:02	-	48:49	-	4	7:10	9	9:16
Schlammbowle E	-	2:41	-	3	0:12	11	0:14	-	51:30	-	4	7:22	9	9:30
Schlammbowle A	-	0:57	-	2	0:10	5	0:14	-	52:27	-	3	7:18	8	9:44
Sportplatz Mühlb	8.00	4:06	-	4	0:23	25	0:28	8.00	56:33	7:04	3	7:36	9	10:08