



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detalizēti rezultāti

**Sigge, Sabine**

Klubs: Team Ruhrtal Runners  
Numurs: 224

Posms: 5.00 km  
Uferweglauf kurz

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 30:02

Ātrums: 9.99 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 43)  
Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 19)  
Distances labākais laiks: 22:01

Vieta grupā: 1(no 3)  
Grupās labākais laiks: 30:02

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	2.50	14:58	5:59	1	- 8	2.50	14:58	5:59	1	- 8
Pēdējais aplis Zi	2.50	15:04	6:01	1	- 9	5.00	30:02	6:00	1	- 8