



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Quetscher, Berenica

Klubs: Arnsberg

Numurs: 101

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:25:08

Ātrums: 11.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 123)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:22

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:25:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	5.00	26:27	5:17	1	-	4	1:41	5.00	26:27	5:17	1	-	4	1:41
Aplis 2	3.00	15:01	5:00	1	-	5	1:04	8.00	41:28	5:11	1	-	4	2:45
Pēdējais aplis Zi	9.50	43:40	4:35	1	-	5	4:10	17.50	1:25:08	4:51	1	-	5	5:46