



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detalizēti rezultāti

**Carmer, Luciene**

Klubs: Laufladen Endspurt  
Numurs: 629

Posms: 10.00 km  
Uferweglauf lang

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 40:46

Ātrums: 14.72 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 64)  
Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 20)  
Distances labākais laiks: 40:46

Vieta grupā: 1(no 5)  
Grupās labākais laiks: 40:46

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	5.00	20:06	4:01	1	-	5.00	20:06	4:01	1	-
Pēdējais aplis Zi	5.00	20:40	4:08	1	-	10.00	40:46	4:04	1	-