



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Hollensteiner, Katja

Klubs: LC 92 Bad Salzuflen
Numurs: 73

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:29:39

Ātrums: 11.38 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 123)
Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 25)
Distances labākais laiks: 1:19:22

Vieta grupā: 4(no 5)
Grupā labākais laiks: 1:19:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	5.00	27:46	5:33	4	2:13	6	3:00	5.00	27:46	5:33	4	2:13	6	3:00
Aplis 2	3.00	15:56	5:18	4	1:37	6	1:59	8.00	43:42	5:27	4	3:42	6	4:59
Pēdējais aplis Zi	9.50	45:57	4:50	4	6:27	6	6:27	17.50	1:29:39	5:07	4	10:05	6	10:17