3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Lüningschrör, Dietmar

Klubs: LG Burg Wiedenbrück
Numurs: 92

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:58:57

Ātrums: 8.58 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 120 (no 123)
Vieta distancē/Vīrieši: 96 (no 98)
Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 14(no 15)
Grupas labākais laiks: 1:09:43

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Vīrieši	Atstarpe Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Vīrieši	Atstarpe Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	5.00	36:42	7:20	14	14:50	96	16:58	5.00	36:42	7:20	14	14:50	96	16:58
Aplis 2	3.00	21:26	7:08	15	9:26	96	10:16	8.00	58:08	7:15	15	24:16	96	27:14
Pēdējais aplis Zie	9.50	1:00:49	6:24	14	24:58	93	27:13	17.50	1:58:57	6:47	14	49:14	96	54:27