3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Becker, Rainer

Klubs: LG Heiß wie Frittenfett
Numurs: 57

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:18:24

Ātrums: 13.01 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 123)
Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 98)
Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 3(no 17)
Grupas labākais laiks: 1:15:25

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	5.00	24:19	4:51	2	0:24	15	4:35	5.00	24:19	4:51	2	0:24	15	4:35
Aplis 2	3.00	13:46	4:35	3	0:29	17	2:36	8.00	38:05	4:45	2	0:53	14	7:11
Pēdējais aplis Zie	9.50	40:19	4:14	4	2:06	17	6:43	17.50	1:18:24	4:28	3	2:59	14	13:54