# 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

## Detalizēti rezultāti

## Becker, Rainer

Klubs: LG Heiß wie Frittenfett
Numurs: 57

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

## Kopējais laiks: 1:18:24

Ātrums: 13.01 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 123)
Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 98)
Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 3(no 17)
Grupas labākais laiks: 1:15:25

Vidējie laiki

| Kontrolpunkts | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietaztrūkums grupā | Vietaztrūkums grupā | Vietaztrūkums Vīrieši | Vietaztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietaztrūkums grupā | Vietaztrūkums grupā | Vietaztrūkums Vīrieši | Vietaztrūkums Vīrieši |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
| Aplis 1 | 5.00 | 24:19 | 4:51 | 2 | 0:24 | 15 | 4:35 | 5.00 | 24:19 | 4:51 | 2 | 0:24 | 15 | 4:35 |
| Aplis 2 | 3.00 | 13:46 | 4:35 | 3 | 0:29 | 17 | 2:36 | 8.00 | 38:05 | 4:45 | 2 | 0:53 | 14 | 7:11 |
| Pēdējais aplis Zie | 9.50 | 40:19 | 4:14 | 4 | 2:06 | 17 | 6:43 | 17.50 | 1:18:24 | 4:28 | 3 | 2:59 | 14 | 13:54 |