



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detalizēti rezultāti

#### Weide, Cora

Klubs: Team Ruhrtal Runners  
Numurs: 229

Posms: 5.00 km  
Uferweglauf kurz

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 35:36

Ātrums: 8.43 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 43)  
Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 19)  
Distances labākais laiks: 22:01

Vieta grupā: 3(no 3)  
Grupās labākais laiks: 30:02

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	2.50	17:26	6:58	3	2:28	17	6:37	2.50	17:26	6:58	3	2:28	17	6:37
Pēdējais aplis Zi	2.50	18:10	7:16	3	3:06	16	6:58	5.00	35:36	7:07	3	5:34	17	13:35