



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Wittrock, Thomas

Klubs: Lippstadt

Numurs: 130

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:45:00

Ātrums: 9.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 108 (no 123)

Vieta distancē/Vīrieši: 87 (no 98)

Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:17:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.00	29:35	5:54	3	5:22	69	9:51	5.00	29:35	5:54	3	5:22	69	9:51
Aplis 2	3.00	16:50	5:36	3	3:53	71	5:40	8.00	46:25	5:48	3	9:15	68	15:31
Pēdējais aplis Zi	9.50	58:35	6:10	5	18:38	89	24:59	17.50	1:45:00	6:00	6	27:53	87	40:30