



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Middendorf, Petra

Klubs: Live Laufftreff Versmold
Numurs: 16

Posms: 17.50 km

Panorama-Walking / Nordic Walking

Grupa:

Frauen

Kopējais laiks: 2:01:43

Ātrums: 8.38 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 29)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 12)

Distances labākais laiks: 1:56:28

Vieta grupā: 2(no 12)

Grupās labākais laiks: 1:56:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	5.00	35:53	7:10	2	1:58	2	1:58	5.00	35:53	7:10	2	1:58	2	1:58
Aplis 2	3.00	21:19	7:06	2	1:07	2	1:07	8.00	57:12	7:09	2	3:05	2	3:05
Pēdējais aplis Zi	9.50	1:04:31	6:47	2	2:10	2	2:10	17.50	2:01:43	6:57	2	5:15	2	5:15