



3. Hennesee Panoramalauf
Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Selleny, Dirk

Klubs: LT Bittermark Dortmund
Numurs: 116

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:56:25

Ātrums: 8.76 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 117 (no 123)
Vieta distancē/Vīrieši: 94 (no 98)
Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 21(no 21)
Grupās labākais laiks: 1:12:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	5.00	36:34	7:18	20	14:01	92	16:50	5.00	36:34	7:18	20	14:01	92	16:50
Aplis 2	3.00	20:47	6:55	21	8:15	94	9:37	8.00	57:21	7:10	21	22:16	94	26:27
Pēdējais aplis Zi	9.50	59:04	6:13	20	21:53	90	25:28	17.50	1:56:25	6:39	21	43:42	94	51:55