



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detalizēti rezultāti

**Salomo, Ingrid**

Klubs: LT Bittermark Dortmund  
Numurs: 105

Posms: 17.50 km  
Panorama Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:56:25

Ātrums: 8.76 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 118 (no 123)  
Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 25)  
Distances labākais laiks: 1:19:22

Vieta grupā: 4(no 4)  
Grupās labākais laiks: 1:37:38

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	5.00	36:33	7:18	4	5:37 23	5.00	36:33	7:18	4	5:37 23
Aplis 2	3.00	20:48	6:56	4	3:16 23	8.00	57:21	7:10	4	8:53 23
Pēdējais aplis Zi	9.50	59:04	6:13	4	10:06 22	17.50	1:56:25	6:39	4	18:47 24