



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Franke, Stefan

Klubs: LTV Lippstadt

Numurs: 137

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:20:17

Ātrums: 12.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 123)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 98)

Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 4(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:15:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.00	26:09	5:13	5	2:14	32	6:25	5.00	26:09	5:13	5	2:14	32	6:25
Aplis 2	3.00	14:00	4:40	4	0:43	21	2:50	8.00	40:09	5:01	5	2:57	30	9:15
Pēdējais aplis Zi	9.50	40:08	4:13	2	1:55	15	6:32	17.50	1:20:17	4:35	4	4:52	24	15:47