



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Kalläne, Bettina

Klubs: LV Oelde

Numurs: 79

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:19:34

Ātrums: 12.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 123)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:22

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:19:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šieviet	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šieviet	šievietes	
Aplis 1	5.00	25:45	5:09	2	0:12	3	0:59	5.00	25:45	5:09	2	0:12	3	0:59	
Aplis 2	3.00	14:19	4:46	1	-	2	0:22	8.00	40:04	5:00	2	0:04	3	1:21	
Pēdējais aplis Zi	9.50	39:30	4:09	1	-	1	-	17.50	1:19:34	4:32	1	-	2	0:12	