



3. Hennesee Panoramalauf
Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

schumann, dirk

Klubs: balve
Numurs: 527

Posms: 10.00 km
Uferweglauf lang

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 55:58

Ātrums: 10.72 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 64)
Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 44)
Distances labākais laiks: 35:40

Vieta grupā: 5(no 5)
Grupās labākais laiks: 41:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	5.00	27:30	5:30	5	7:12	33	9:57	5.00	27:30	5:30	5	7:12	33	9:57
Pēdējais aplis Zi	5.00	28:28	5:41	5	7:33	35	23:11	10.00	55:58	5:35	5	14:45	38	20:18