3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Lauber, Birgit

Klubs: M&M Adams GmbH Winterberg
Numurs: 516

Posms: 10.00 km
Uferweglauf lang

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 48:57

Ātrums: 12.26 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 64)
Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 20)
Distances labākais laiks: 40:46

Vieta grupā: 3(no 5)
Grupas labākais laiks: 40:46

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	5.00	24:22	4:52	3	4:16	7	4:16	5.00	24:22	4:52	3	4:16	7	4:16
Pēdējais aplis Zie	5.00	24:35	4:54	3	3:55	6	3:55	10.00	48:57	4:53	3	8:11	6	8:11