



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detalizēti rezultāti

**Lauber, Birgit**

Klubs: M&M Adams GmbH Winterberg  
Numurs: 516

Posms: 10.00 km  
Uferweglauf lang

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 48:57

Ātrums: 12.26 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 64)  
Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 20)  
Distances labākais laiks: 40:46

Vieta grupā: 3(no 5)  
Grupās labākais laiks: 40:46

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	5.00	24:22	4:52	3	4:16	7	4:16	5.00	24:22	4:52	3	4:16	7	4:16
Pēdējais aplis Zi	5.00	24:35	4:54	3	3:55	6	3:55	10.00	48:57	4:53	3	8:11	6	8:11