



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detalizēti rezultāti

Liersch, Ulrich

Klubs: M. Busch

Numurs: 257

Posms: 5.00 km

Uferweglauf kurz

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 25:27

Ātrums: 11.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 43)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 24)

Distances labākais laiks: 18:29

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 21:36

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā					
Aplis 1	2.50	12:29	4:59	4	1:58	12	3:02	2.50	12:29	4:59	4	1:58	12	3:02
Pēdējais aplis Zi	2.50	12:58	5:11	4	1:53	12	3:56	5.00	25:27	5:05	4	3:51	12	6:58