



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Milonas, Georg

Klubs: Magic Runners

Numurs: 95

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:34:46

Ātrums: 10.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 123)

Vieta distancē/Vīrieši: 67 (no 98)

Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 18(no 21)

Grupas labākais laiks: 1:12:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.00	27:07	5:25	10	4:34	43	7:23	5.00	27:07	5:25	10	4:34	43	7:23
Aplis 2	3.00	14:18	4:46	8	1:46	28	3:08	8.00	41:25	5:10	10	6:20	41	10:31
Pēdējais aplis Zi	9.50	53:21	5:36	19	16:10	81	19:45	17.50	1:34:46	5:24	18	22:03	67	30:16