3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Weier, Ralf

Klubs: Marathon Club Menden
Numurs: 154

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:14:43

Ātrums: 13.65 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 123)
Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 98)
Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 2(no 15)
Grupas labākais laiks: 1:09:43

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Vīrieši	Atstarpe Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Vīrieši	Atstarpe Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	5.00	23:57	4:47	2	2:05	8	4:13	5.00	23:57	4:47	2	2:05	8	4:13
Aplis 2	3.00	12:51	4:16	2	0:51	7	1:41	8.00	36:48	4:35	2	2:56	7	5:54
Pēdējais aplis Zie	9.50	37:55	3:59	2	2:04	6	4:19	17.50	1:14:43	4:16	2	5:00	7	10:13