



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detalizēti rezultāti

**Stephan, Elke**

Klubs: Marathon Soest  
Numurs: 118

Posms: 17.50 km  
Panorama Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:37:38**

Ātrums: 10.45 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 86 (no 123)  
Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 25)  
Distances labākais laiks: 1:19:22

Vieta grupā: 1(no 4)  
Grupās labākais laiks: 1:37:38

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	5.00	30:56	6:11	1	-	11	6:10	5.00	30:56	6:11	1	-	11	6:10
Aplis 2	3.00	17:32	5:50	1	-	15	3:35	8.00	48:28	6:03	1	-	12	9:45
Pēdējais aplis Zi	9.50	49:10	5:10	2	0:12	10	9:40	17.50	1:37:38	5:34	1	-	11	18:16