



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Stephan, Elke

Klubs: Marathon Soest
Numurs: 118

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:37:38

Ātrums: 10.45 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 86 (no 123)
Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 25)
Distances labākais laiks: 1:19:22

Vieta grupā: 1(no 4)
Grupās labākais laiks: 1:37:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes
Aplis 1	5.00	30:56	6:11	1	- 11	5.00	30:56	6:11	1	- 11
Aplis 2	3.00	17:32	5:50	1	- 15	8.00	48:28	6:03	1	- 12
Pēdējais aplis Zi	9.50	49:10	5:10	2	0:12 10	17.50	1:37:38	5:34	1	- 11