



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detalizēti rezultāti

**Krause, Silke**

Klubs: Marathon-Club Menden  
Numurs: 155

Posms: 17.50 km  
Panorama Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:42:25

Ātrums: 9.96 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 98 (no 123)  
Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 25)  
Distances labākais laiks: 1:19:22

Vieta grupā: 2(no 4)  
Grupās labākais laiks: 1:37:38

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	5.00	32:32	6:30	2	1:36 17	5.00	32:32	6:30	2	1:36 17
Aplis 2	3.00	18:20	6:06	2	0:48 18	8.00	50:52	6:21	2	2:24 17
Pēdējais aplis Zi	9.50	51:33	5:25	3	2:35 17	17.50	1:42:25	5:51	2	4:47 18