



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Grewe, Christina

Klubs: MESCHEDÉ

Numurs: 182

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:45:11

Ātrums: 9.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 123)

Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:22

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:38:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	5.00	34:11	6:50	3	2:28 21	5.00	34:11	6:50	3	2:28 21
Aplis 2	3.00	18:06	6:02	3	0:42 17	8.00	52:17	6:32	3	3:10 20
Pēdējais aplis Zi	9.50	52:54	5:34	3	4:21 21	17.50	1:45:11	6:00	3	6:44 22