



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Ehm, Sabine

Klubs: Team Ruhrtal Runners
Numurs: 204

Posms: 5.00 km
Uferweglauf kurz

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 29:56

Ātrums: 10.02 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 43)
Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 19)
Distances labākais laiks: 22:01

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupas labākais laiks: 29:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	2.50	14:58	5:59	1	- 8	2.50	14:58	5:59	1	- 8	4:09
Pēdējais aplis Zi	2.50	14:58	5:59	1	- 7	5.00	29:56	5:59	1	- 7	7:55