



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detalizēti rezultāti

Hesse, Gaby

Klubs: Meschede

Numurs: 510

Posms: 10.00 km

Uferweglauf lang

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:09

Ātrums: 9.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 64)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 20)

Distances labākais laiks: 40:46

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 53:53

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	
Aplis 1	5.00	30:18	6:03	3	3:17	14	5.00	30:18	6:03	3	3:17	14	10:12
Pēdējais aplis Zi	5.00	31:51	6:22	3	4:59	14	10.00	1:02:09	6:12	3	8:16	15	21:23