



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Gamon, Birgit

Klubs: NW Werl

Numurs: 5

Posms: 17.50 km

Panorama-Walking / Nordic Walking

Grupa:

Frauen

Kopējais laiks: 2:27:03

Ātrums: 7.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 29)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 12)

Distances labākais laiks: 1:56:28

Vieta grupā: 5(no 12)

Grupās labākais laiks: 1:56:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	5.00	41:22	8:16	4	7:27	4	7:27	5.00	41:22	8:16	4	7:27	4	7:27
Aplis 2	3.00	26:01	8:40	5	5:49	5	5:49	8.00	1:07:23	8:25	4	13:16	4	13:16
Pēdējais aplis Zi	9.50	1:19:40	8:23	6	17:19	6	17:19	17.50	2:27:03	8:24	5	30:35	5	30:35