



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Hendan, Melanie

Klubs: Oelde

Numurs: 509

Posms: 10.00 km

Uferweglauf lang

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:23

Ātrums: 9.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 64)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 20)

Distances labākais laiks: 40:46

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 40:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	5.00	32:08	6:25	5	12:02	15	12:02	5.00	32:08	6:25	5	12:02	15	12:02
Pēdējais aplis Zi	5.00	33:15	6:39	5	12:35	15	12:35	10.00	1:05:23	6:32	5	24:37	16	24:37