



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Hendan, Melanie

Klubs: Oelde

Numurs: 509

Posms: 10.00 km

Uferweglauf lang

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:23

Ātrums: 9.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 64)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 20)

Distances labākais laiks: 40:46

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 40:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|-------|----|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Aplis 1 | 5.00 | 32:08 | 6:25 | 5 | 12:02 | 15 | 12:02 | 5.00 | 32:08 | 6:25 | 5 | 12:02 | 15 | 12:02 |
| Pēdējais aplis Zi | 5.00 | 33:15 | 6:39 | 5 | 12:35 | 15 | 12:35 | 10.00 | 1:05:23 | 6:32 | 5 | 24:37 | 16 | 24:37 |