



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detalizēti rezultāti

**Kruse, Timo**

Klubs: Physiotherapie EL KADI Witten  
Numurs: 86

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:37:53**

Ātrums: 10.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 123)

Vieta distancē/Vīrieši: 76 (no 98)

Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:17:07

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.00	30:51	6:10	5	6:38	77	11:07	5.00	30:51	6:10	5	6:38	77	11:07
Aplis 2	3.00	17:10	5:43	4	4:13	76	6:00	8.00	48:01	6:00	5	10:51	77	17:07
Pēdējais aplis Zi	9.50	49:52	5:14	3	9:55	73	16:16	17.50	1:37:53	5:35	3	20:46	76	33:23