



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Girke, Thomas

Klubs: Physiotherapie EL KADI Witten
Numurs: 66

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:20:24

Ātrums: 12.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 123)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 98)

Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 6(no 21)

Grupas labākais laiks: 1:12:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.00	24:17	4:51	4	1:44	13	4:33	5.00	24:17	4:51	4	1:44	13	4:33
Aplis 2	3.00	13:51	4:36	4	1:19	18	2:41	8.00	38:08	4:46	4	3:03	16	7:14
Pēdējais aplis Zi	9.50	42:16	4:26	8	5:05	29	8:40	17.50	1:20:24	4:35	6	7:41	25	15:54