3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

El Kadi, Hamed

Klubs: Physiotherapie EL KADI Witten
Numurs: 63

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:56:02

Ātrums: 8.79 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 116 (no 123)

Vieta distancē/Vīrieši: 93 (no 98)

Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 20(no 21)

Grupas labākais laiks: 1:12:43

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	5.00	36:41	7:20	21	14:08	95	16:57	5.00	36:41	7:20	21	14:08	95	16:57
Aplis 2	3.00	19:47	6:35	20	7:15	92	8:37	8.00	56:28	7:03	20	21:23	93	25:34
Pēdējais aplis Zie	9.50	59:34	6:16	21	22:23	91	25:58	17.50	1:56:02	6:37	20	43:19	93	51:32