3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Gronemeier, Dirk

Klubs: RC Endspurt Herford
Numurs: 67

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:35:33

Ātrums: 10.99 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 123)
Vieta distancē/Vīrieši: 71 (no 98)
Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 8(no 10)
Grupas labākais laiks: 1:18:59

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	5.00	29:10	5:50	6	4:08	64	9:26	5.00	29:10	5:50	6	4:08	64	9:26
Aplis 2	3.00	16:47	5:35	7	2:49	70	5:37	8.00	45:57	5:44	6	6:57	66	15:03
Pēdējais aplis Zie	9.50	49:36	5:13	8	9:49	70	16:00	17.50	1:35:33	5:27	8	16:34	71	31:03