



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Nagel, Andreas

Klubs: RC Sorpesee

Numurs: 159

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:45:27

Ātrums: 9.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 110 (no 123)

Vieta distancē/Vīrieši: 88 (no 98)

Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 16(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:15:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.00	32:15	6:27	14	8:20	82	12:31	5.00	32:15	6:27	14	8:20	82	12:31
Aplis 2	3.00	18:24	6:07	16	5:07	86	7:14	8.00	50:39	6:19	14	13:27	84	19:45
Pēdējais aplis Zi	9.50	54:48	5:46	16	16:35	84	21:12	17.50	1:45:27	6:01	16	30:02	88	40:57