



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Kraus, Andre

Klubs: Team Ruhrtal Runners
Numurs: 264

Posms: 5.00 km
Uferweglauf kurz

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 18:58

Ātrums: 15.82 km/h
Skrējiena izpildījums: 3:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 43)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 24)

Distances labākais laiks: 18:29

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 18:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	2.50	9:27	3:46	1	-	1	-	2.50	9:27	3:46	1	-	1	-
Pēdējais aplis Zi	2.50	9:31	3:48	1	-	2	0:29	5.00	18:58	3:47	1	-	2	0:29